

Gwyddor Ymddygiad ar gyfer Gwell Iechyd: Sut ydyn ni'n gwneud yn iechyd Cyhoeddus Cymru?

Mae aelod-wladwriaethau Rhanbarth Ewropeaidd Sefydliad Iechyd y Byd yn adrodd ar weithgarwch gwyddor ymddygiad (BeSci) bob 2 flynedd



Mae offeryn asesu annibynnol yn mesur cynnydd (o 1-5) ar bum maes ymrwymiad strategol (SC)

Darparodd adroddiadau ar gyfer 2021/22 sgoriau sylfaenol



Defnyddiodd yr uned Gwyddor Ymddygiad (BSU) ar gyfer Cymru ddull cymysg o lywio eu hadroddiadau ar Weithgaredd Gwyddor Ymddygiad yn ystod 2023-24



Cyfrannodd **55 o Randdeiliaid Allweddol** at y sgoriau drwy gwblhau arolwg



Darparodd **8 o Randdeiliaid Allweddol** gyfweiliadau dilynol i gael rhagor o wybodaeth

SC1:
Roedd ymwybyddiaeth a chydabyddiaeth eang o Wyddor Ymddygiad ar gyfer gwell iechyd ymhlith rhanddeiliaid allweddol, a chychwynwyd ar rywfaint o gydweithio



SC2:
Cynhaliwyd sawl astudiaeth i archwilio rhwystrau a sbardunau ymddygiadau iechyd, ond nid ar gyfer llawer o feysydd iechyd



SC3:
Defnyddiwyd dulliau Gwyddor Ymddygiad yn helaeth i lywio a gwella polisiau, gwasanaethau a phrosesau cyfathrebu sy'n gysylltiedig ag iechyd ar draws llawer o feysydd iechyd perthnasol



SC4:
Roedd mwy o gyllid pwrpasol a nifer fwy o bobl wedi'u hyfforddi'n briodol ar gael ar gyfer parhau i gymhwyso gwaith Gwyddor Ymddygiad



SC5:
Roedd rhai strategaethau/cynlluniau'n cyfeirio'n benodol at waith Gwyddor Ymddygiad ac yn nodi camau gweithredu a thargedau cysylltiedig



Canlyniadau 2023/24

Llwyddiannau

- Sefydlwyd Cymuned Gwyddor Ymddygiad i Gymru
- Gweithredwyd y Fenter Cyfathrebu sy'n Ystyriol o Ymddygiad
- Symudwyd Rhaglen Asiantau Dros Newid Ymddygiad
- Datblygwyd "Cynllun Galluogi" pwrpasol ar gyfer cymhwyso Gwyddor Ymddygiad yn rheolaidd

Camau Gweithredu



- Hyrwyddo cymhwysiad Gwyddor Ymddygiad arferol ar draws y System Iechyd y Cyhoedd
- Cymorth gyda chasglu data yn rheolaidd i ddangos effaith gwaith sy'n ystyriol o Wyddor Ymddygiad
- Eirioli dros gymhwyso Gwyddor Ymddygiad yn optimaidd ar draws polisi, ymarfer a chyfathrebu.