Prosiect Plastig Untro yn Labordai Microbioleg ICC – Atodiad L – Astudiaethau Achos

Fel rhan o adroddiad terfynol y prosiect, cyflwynodd Revolution-ZERO bedair astudiaeth achos ar asesu a lleihau plastig untro. Rhennir y rhain yn dudalennau ar wahân i'w rhannu'n unigol.

Er mwyn ategu ein dealltwriaeth o effaith allyriadau a chyfathrebu gwell, cynhwysir tabl CO_2e ar gyfer sefyllfaoedd go iawn.

Allyriadau Cyfatebol

Gweithgaredd	CO_2e
Awr o ddefnyddio gliniadur effeithlon	10 g[1]
Golchi llwyth dillad ar 40C, a'i sychu mewn peiriant sychu dillad	2 kg[1]
Anadlydd powdr sych (oddeutu 200 dos)	4 kg[2]
Bwlb ynni isel 5-wat am flwyddyn	15 kg[1]
Llundain i Glasgow ac yn ôl (trên)	64 kg[1]
Defnyddio ffôn clyfar (defnyddio 195 munud y dydd y flwyddyn ar gyfartaledd)	69 kg[1]
Llundain i Glasgow ac yn ôl (car bach petrol ac effeithlon)	237 kg[1]
Anadlydd dos mesuredig (oddeutu 200 dos)	100 kg[2]
Ynysu atig (haen allanol tŷ sengl)	400 kg[1]
Gosod clun newydd neu lawdriniaeth pen-glin	1 tunnell[1]
Llawdriniaeth ddargyfeiriol ar y galon	2.3 tunnell[1]
Tŷ a adeiledir o'r newydd (tŷ teras tair ystafell wely, brics a morter)	32 tunnell[1]
Gosod tyrbin gwynt 100-kW (arbed 2619 tunnell ar ôl 20 mlynedd)	134 tunnell[1]

[1] Berners-Lee, M 2010, *How Bad Are Bananas?*
[2] https://www.nice.org.uk/news/article/nice-encourages-use-of-greener-asthma-inhalers

GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru | Public Health Wales

Revolution-ZERO
More effective, more economic, more sustainable

Astudiaeth Achos 3: Ailddefnyddio Masgiau

Mae'r drydedd astudiaeth achos yn ymwneud â'r cam nesaf ar y rhestr adnoddau sef ailddefnyddio eitemau. Mae gan y prif sefydliad brofiad helaeth o hyn yn llwyddo yng Nghymru eisoes, ar ôl iddo gwblhau astudiaeth ac adroddiad ffurfiol ym mis Mawrth 2022. Mae'r gostyngiad posibl mewn gwastraff plastig yn sylweddol a hynny o gofio y gellir ailddefnyddio masgiau hyd at 40 o weithiau, eu haddasu at wahanol ddibenion ar ddiwedd eu hoes clinigol a'u hailgylchu ar ôl hynny, sy'n osgoi gwastraff ac yn arbed carbon hefyd. **Yr arbedion carbon arferol a geir drwy newid o fasg untro i fasg y gellir ei ailddefnyddio yw 10g i bob masg, ac arbedion gwastraff o 3.5g**.

Mewn gweithdy, amcangyfrifodd staff Iechyd Cyhoeddus Cymru y nifer o fasgiau a ddefnyddir mewn labordai bob blwyddyn.
Defnyddiodd Revolution-ZERO yr amcangyfrif hwn i gyfrifo'r allyriadau ar gyfer pob masg a ddefnyddir mewn blwyddyn, a dangosir hynny yn y tabl isod.

Arbedion allyriadau a gwastraff drwy newid i fasgiau amldro

Cynnyrch	Swm	Cyfanswm y Pwysau (kg)	Cyfanswm CO_2e (kg)	Arbedion carbon (kg)	Arbedion gwastraff (kg)
Masgiau	365,000	1278	6,496	3650	1278

Gwnaethom amcangyfrif fod 365,000 o fasgiau wedi'u defnyddio mewn labordai ledled Cymru, a **gallai newid i fasgiau amldro greu arbedion carbon o 3650 kg ac arbedion gwastraff o 1278 kg yn flynyddol**. Mae'n rhaid parhau i fireinio economeg hyn, ond mae hyn yn darparu astudiaeth achos lwyddiannus a defnyddiol, y gellir ei sefydlu yn y dyfodol agos.