

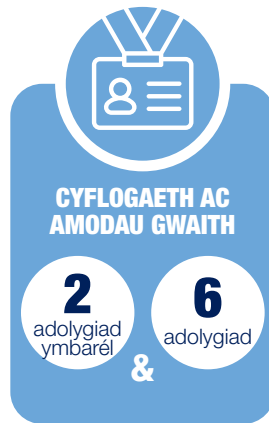
NODI TYSTIOLAETH I GEFNOGI CAMAU GWEITHREDU I LEIHAU ANGHYDRADDOLDEBAU ECONOMAIDD-GYMDEITHASOL MEWN IECHYD

Beth Wnaethom Ni?

Mae anghydraddoldebau iechyd rhwng gwahanol grwpiau economaidd-gymdeithasol yn her bwysig i iechyd y cyhoedd. Roeddem am ddarganfod pa dystiolaeth sydd ar gael i arwain camau gweithredu ar leihau anghydraddoldebau economaidd-gymdeithasol mewn iechyd. Buom yn chwilio am adolygiad o adolygiadau ('adolygiadau ymbarél') ac adolygiadau systematig o ymyriadau, rhaglenni a pholisïau iechyd y cyhoedd i ddatblygu trosolwg o'r hyn sy'n hysbys.

Ymyriadau, polisiau a rhaglenni sy'n targedu penderfynyddion cymdeithasol ehangach iechyd

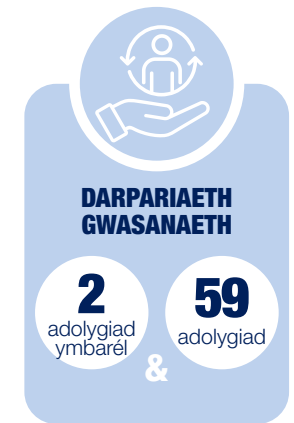
Mae penderfynyddion cymdeithasol ehangach iechyd yn cyfeirio at "yr amodau y mae pobl yn cael eu geni, yn tyfu, yn byw ac yn heneiddio ynddynt a'r set ehangach o rymoedd a systemau sy'n siapio amodau bywyd bob dydd."



PENDERFNYDDION CYMDEITHASOL EHANGACH

Ymyriadau, polisiau a rhaglenni sy'n targedu penderfynyddion ymddygiadol iechyd

Mae penderfynyddion ymddygiadol iechyd yn cyfeirio at ffactorau risg ymddygiadol unigol megis diet, gweithgarwch corfforol ac ysmegu sy'n dylanwadu ar iechyd y boblogaeth.



PENDERFNYDDION YMDDYGIADOL

Beth wnaethom ni ddarganfod?

Pa ymyriadau, rhaglenni a pholisïau iechyd y cyhoedd sy'n dangos tystiolaeth o leihau anghydraddoldebau economaidd-gymdeithasol mewn iechyd?



EFFEITHIAU CADARNAOL AR GYFER POBLOGAETHAU A DARGEDWYD

mae'r ymyriad, polisi neu raglen a dargedwyd yn gwella canlyniadau iechyd pobl a phoblogaethau o statws economaidd-gymdeithasol is.

Cymdeithasol ehangach

Cymorth llywio a chymorth gan gymheiriaid yn y gymuned

Llythrennedd iechyd a gwneud penderfyniadau ar y cyd

Ymgysylltu â'r gymuned

Addysg rhianta

Hyrwyddo bwydo ar y fron

Rhaglenni cymhorthdal bwyd

Gwelliannau i gyflwr tai

Ymddygiadol

Cefnogaeth rhoi'r gorau i ysmegu ar lefel unigol

Cynyddu nifer y bobl sy'n derbyn a mynychu gwasanaeth

Rhaglenni colli pwysau wedi'u teilwra gan ofal sylfaenol



EFFEITHIAU CADARNAOL AR DEGUCH IECHYD

mae'r ymyriad, polisi neu raglen yn gwella canlyniadau iechyd pobl a phoblogaethau o statws economaidd-gymdeithasol is ffafriol.

Cymdeithasol ehangach

Ni nodwyd unrhyw rai

Ymddygiadol

Cynnydd mewn prisiau tybaco/treth

Cynnydd mewn prisiau neu gymorthdaliadau ar fwyd

Polisiau di-fwg cynhwysfawr

Hybu iechyd yn y gweithle

Cefnogaeth ar lefel poblogaeth i roi'r gorau i ysmegu



EFFEITHIAU NEGyddOL AR DEGUCH IECHYD

mae'r ymyriad, polisi neu raglen yn gwella canlyniadau iechyd pobl a phoblogaethau o statws economaidd-gymdeithasol is yn ffafriol.

Cymdeithasol ehangach

Diwygiadau sefydliadol ac ariannol i'r gwasanaeth iechyd

Ymddygiadol

Polisiau di-fwg gwirfoddol, rhanbarthol a rhannol

Cwmsela dietegol



ABSENOLDEB TYSTIOLAETH (NID ABSENOLDEB EFFAITH)

nid yw effaith yr ymyriad, polisi neu raglen ar y canlyniadau iechyd rhwng pobl a phoblogaethau o statws economaidd-gymdeithasol is ac uwch yn hysbys.

Cymdeithasol ehangach

Rhwystrau/cyfyngiadau cyflymder

Seilwaith (llwybrau beicio a cherdded, campfeydd awyr agored)

Polisiau diogelu cymdeithasol

Cyngor lles wedi'i gydeoli mewn lleoliadau iechyd

Ad-drefnu'r gweithle

Preifateiddio cyfleustodau a diwydiannau cyhoeddus

Addysg a dysgu ar draws cwrs bywyd

Ymddygiadol

Rheolaethau ar brisiau alcohol a threthi

Ailfformiwleiddio ac atgyfnerthu cynnyrch

Fflworeiddio cyflenwadau dŵr yfed

Hybu iechyd plant a phobl ifanc yn yr ysgol/cymuned (atal anafiadau)



DIM EFFEITHIAU NEU EFFEITHIAU ANEGLUR AR DEGUCH IECHYD

nid oes gan yr ymyriad, polisi neu raglen unrhyw effaith ffafriol ar ganlyniadau iechyd pobl a phoblogaethau o statws economaidd-gymdeithasol is.

Ymddygiadol

Newidiadau i amgylcheddau trefol ac adeiledig

Cyfyngiadau, rheolaethau neu waharddiadau ar hysbysebu sigarêts

Ymgyrchoedd ysmegu yn y cyfryngau torfol a rhybuddion iechyd

Ymgyrchoedd gwybodaeth iechyd (pwysau, maethiad neu weithgarwch corfforol)

Hybu iechyd yn y gymuned ar gyfer oedolion/y boblogaeth gyffredinol

Newid agweddau ar ficro-amgylcheddau ffisegol

Hybu iechyd plant a phobl ifanc yn yr ysgol/cymuned (ymddygiad risg)

Hybu iechyd plant a phobl ifanc yn yr ysgol/cymuned (iechyd y geg)

Rheoli cyflyrau cronig

ALLWEDD: Penderfynyddion cymdeithasol ehangach:

Gwasanaethau iechyd

Diogelwch incwm a diogelu cymdeithasol

Amodau byw

Cyfalaf cymdeithasol a dynol

Cyflogaeth ac amodau gwaith

ALLWEDD: Penderfynyddion ymddygiadol:

Polisiau cyllidol

Rheoleiddio a deddfwriaeth

Cyfathrebu a marchnata

Cynllunio amgylcheddau neu gymdeithasol

Darpariaeth gwasanaeth